

Wymagania edukacyjne

dla klasy IVB (grupa koedukacyjna) na rok szkolny 2019/2020

I SEMESTR	Dyscyplina		Poziom	
			Podstawowy	Rozszerzony
	1.	Rozgrzewka	-Przeprowadź samodzielnie rozgrzewkę przygotowującą do lekcji wf w dowolnej formie	-Przygotuj samodzielnie na kartce rozgrzewkę przygotowującą do lekcji wf w dowolnej formie i przeprowadź ją z klasą
2.	Frisbee ultimate	-Wykonaj dokładne podanie talerza backhendem	-Wykonaj dokładne podanie talerza backhendem i forhendem	
3.	Lekkoatletyka	-Wykonaj prawidłowo pchnięcie kulą	-Wykonaj prawidłowo pchnięcie kulą na odległość	
4.	Siatkówka	wykonaj prawidłowe wystawienie piłki na skrzydło z piłki rzuconej	wykonaj prawidłowe wystawienie piłki na skrzydło z piłki nagranej	
	Badminton	Wykonaj prawidłowy smecz w czasie gry	Wykonaj prawidłowy smecz z wyskoku w czasie gry i nie pozwól na smecz przeciwnika	
5.	Zajęcia muzyczno-ruchowe	-Wykonaj poznany wcześniej układ „Poloneza”	-Wykonaj poznany wcześniej układ „Poloneza”	
6.	Koszykówka	-Wykonaj prawidłowy rzut piłki z wyskoku po zatrzymaniu na dwa tempa	-Wykonaj prawidłowy rzut piłki z wyskoku po zatrzymaniu na dwa tempa z kryciem przez przeciwnika	
7.	Wiadomości	-Prezentacja z edukacji zdrowotnej	-Prezentacja z edukacji zdrowotnej	